

Curso de Formação: A (In)Disciplina na sala de aula



(Formação geral - Educadores de Infância e Professores dos Ensinos Básico e Secundário)

(Registo de acreditação CCPFC/ACC – 112870/21)

Formadora: Conceição Gonçalves

Este **Curso de Formação (25 horas)** realiza-se de **12 de fevereiro a 19 de março de 2022** segundo 2 modalidades de sessões:

- a) **Sessões Síncronas** – em sistema de videoconferência (zoom). Realizam-se de acordo com o seguinte calendário:
- b) **Sessões Assíncronas** – Estas sessões ocorrem entre cada Sessão Síncrona e destinam-se à realização das atividades propostas pela formadora, cujos materiais e guiões de trabalho serão disponibilizados na plataforma MOODLE.

CALENDARIZAÇÃO DAS SESSÕES:

DATAS	HORAS	SESSÃO	DURAÇÃO
12 fevereiro	15H/19H	Síncrona	4H00
12 a 19 fevereiro	-	Assíncrona	2H00
26 fevereiro	15H/19H	Síncrona	4H00
26 fevereiro a 5 março	-	Assíncrona	2H00
5 março	15H/19H	Síncrona	4H00
5 a 12 março	-	Assíncrona	2H00
12 março	15H/19H	Síncrona	4H00
12 a 19 março	-	Assíncrona	3H00
TOTAL			25H00

Objetivos a atingir:

- Refletir sobre a prática pedagógica para melhorá-la.
- Incrementar uma nova cultura de escola democrática, colegial e positiva.
- Consolidar o espírito de grupo, a capacidade relacional e cooperativa.
- Desenvolver competências de comunicação e gestão da sala de aula.
- Conhecer e implementar metodologias e estratégias que promovam a melhoria das relações interpessoais, a motivação e o sucesso escolar.

Conteúdos da ação:

1. Reflexão sobre a realidade das escolas (dos formandos), a (in)disciplina e as estratégias de solução dos problemas.
2. Estatuto do Aluno.
3. Regras e Código de Honra – compromissos.
4. Atitudes e comportamentos para um bom clima de trabalho na sala de aula: Empatia; Simpatia; Tranquilidade; Disponibilidade; Ética e Bom Senso.
5. A importância da comunicação eficaz:
 - Escuta ativa; Paráfrase; “Perguntas Poderosas” (Ferramenta de Coaching); Respeito pelo mapa de referência do aluno;
 - Comunicação assertiva – características;
 - Mensagens do “eu” – Técnica DEEC (Descrever, Expressar, Especificar, Consequência);
6. Comportamento versus pessoa; Concreto versus generalidades e opiniões; Cuidado na escolha das palavras;
7. Ferramentas de Coaching que podem contribuir de forma eficaz para a gestão pedagógica:
 - Calibração
 - MAFO (Melhorias, Ameaças, Forças e Oportunidades)
 - Linha do Tempo
 - Mapa Mental
 - Metáforas, Parábolas e Imagens
 - Como dar e pedir Feedback aos alunos;

Critérios de Seleção:

1. Ser sócio da APROCES com as quotas em dia (caso contrário, a prioridade não será considerada);
2. Proximidade da mudança de escalão;
3. Necessidade da formação para iniciar ou dar continuidade à lecionação de curso profissional.

Preço:

- **40,00 €** (sócios com mais de um ano de associado);
- **95,00 €** (não sócios);
- **85,00 €** (anteriores formandos, não relevando as ações de formação de curta duração).

As nossas ações de formação decorrem com um **máximo de 15 formandos**, para que possa haver contacto efetivo entre os formandos e o(a) formador(a).

Para:

- se **inscrever**, aceda ao seguinte link:

<https://forms.gle/DBD8QnMgxqC2wAVT7>

- mais informações, contacte através de:
 - Email – centroformacao@aproces.org
 - Telemóvel – 924 413 057 (2.ª e 5.ª – 14H/17H // 3.ª, 4.ª e 6.ª – 10H/13H)

O CENTRO DE FORMAÇÃO da APROCES