

Ação de Formação em e-learning (Online)

Ferramentas de Coaching Educativo

(Registo de acreditação: CCPFC/ACC-106446/19)

Destinatários: **Professores dos Ensinos Básico e Secundário, de Educação Especial e Educadores de Infância**

Formação Geral – 25 horas

Formadora: Conceição Gonçalves

Objetivos a atingir:

- Compreender os princípios fundamentais do Coaching;
- Refletir sobre a identidade, missão e valores do professor;
- Desenvolver uma “atitude coach” na vida profissional;
- Capacitar para a criação de "rapport" e empatia entre o professor “coach” e o aluno;
- Desenvolver competências sobre como dar e receber feedback;
- Capacitar para a definição clara de objetivos;
- Adquirir maior capacidade de acompanhamento e mobilização de professores e alunos para a concretização dos objetivos;
- Perceber as vantagens da utilização do coaching na vida pessoal e profissional;
- Conhecer as técnicas e instrumentos para a execução do coaching na profissão docente;
- Adquirir capacidade de liderança profissional na sala de aula.

Conteúdos da ação:

1. Apresentação dos participantes (formador e formandos), dos conteúdos, metodologia e avaliação da Ação de Formação;
2. Definição de coaching e implicações na profissão de professor;
3. Princípios básicos do “coaching” e implicações práticas na vida e profissão docente;
4. Ferramentas de Coaching;
5. Crenças limitadoras e crenças possibilitadoras;
6. Definição de objetivos claros, positivos, exequíveis e mensuráveis;
7. O poder da palavra e do pensamento;
8. Foco e visualização;

9. Empenhamento na ação;
10. Exercícios práticos de aplicação na vida profissional – sala de aula, Direção de Turma, Aulas de substituição, Apoio aos alunos (organização, horários, disciplina, motivação, ...);
11. Apresentação dos trabalhos realizados pelos formandos – Projeto de aplicação à profissão;
12. Avaliação da ação.

Calendarização:

Turma 4A

DATAS	HORAS	SESSÃO	DURAÇÃO
8 outubro	19H/21H30	Síncrona*	2H30
8 a 14 outubro	--	Assíncrona**	3H00
15 outubro	19H/21H30	Síncrona*	2H30
15 a 21 outubro	--	Assíncrona**	3H00
22 outubro	19H/21H30	Síncrona*	2H30
22 a 28 outubro	--	Assíncrona**	3H00
29 outubro	19H/21H30	Síncrona**	2H30
29 outubro a 15 novembro	--	Assíncrona**	6H00
TOTAL			25H00

Turma 4B

DATAS	HORAS	SESSÃO	DURAÇÃO
2 novembro	19H/21H30M	Síncrona*	2H30
2 a 8 novembro	-	Assíncrona**	3H00
9 novembro	19H/21H30M	Síncrona*	2H30
9 a 15 novembro	-	Assíncrona**	3H00
16 novembro	19H/21H30	Síncrona*	2H30
16 a 22 novembro	-	Assíncrona**	3H00
23 novembro	19H/21H30	Síncrona*	2H30
23 novembro a 8 de dezembro	-	Assíncrona**	6H00
TOTAL			25H00



- * Sessões Síncronas - com PRESENÇA ONLINE, através de videoconferência, não sendo necessário instalar qualquer programa, bastando aceder através de link pelo computador ou pelo telemóvel.
- ** Sessões Assíncronas – efetuam-se em dia e hora à escolha do formando e destinam-se à realização das atividades propostas pela formadora.

Preço: 40 euros (com mais de um ano de associado); 95 euros (não sócios); 85 euros (anteriores formandos).

Para se inscrever, clique: <https://forms.gle/64FFY8LW6rghPAK29>

Para mais informações, contacte através de:

- Email – centroformacao@aproces.org
- Telemóvel – 924 413 057 (2.ª, 4ª e 6ª feiras das 14H/18H e 3.ª e 5.ª feira das 10H/14H).